



# Diagnostik und Therapie früher und fortgeschrittener Mammakarzinome

© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2024.1D

## Komplementäre Therapie „Survivorship“

- **Versionen 2002–2023:**

**Albert / Bauerfeind / Blohmer / Dall / Fersis / Friedrich / Gerber /  
Göhring / Hanf / Heil / Janni / Kümmel / Lück / von Minckwitz / Nitz  
/ Oberhoff / Rhiem / Scharl / Schmidt / Schütz / Solomayer /  
Thomssen**

- **Version 2024:**

**Kümmel / Thomssen**

# CAM

## „Integrative Onkologie“

**CAM**  
Komplementäre + Alternative Medizin

### Komplementär

*in Ergänzung zur  
wissenschaftlich  
begründeten Medizin*

### Alternativ

*anstelle der  
wissenschaftlich  
begründeten  
Medizin*

## „Unkonventionelle Methoden“

**UCT**  
Unkonventionelle  
Therapien

### Unkonventionell

*unbewiesene  
Außenseiter-  
Methoden*



# Gute klinische Praxis

© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2024.1D

**Alle Patienten sollen frühestmöglich und im Verlauf wiederholt zum Interesse an Informationen komplementärmedizinischer Maßnahmen befragt werden und bei Interesse soll auf verlässliche Informationsquellen verwiesen werden.**

[www.ago-online.de](http://www.ago-online.de)

**FORSCHEN  
LEHREN  
HEILEN**

S3 LL "Komplementärmedizin in der Behandlung von onkologischen PatientInnen"

# Allgemein

## Oxford

LoE	GR	AGO
-----	----	-----

- |  |           |          |           |
|--|-----------|----------|-----------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>CAM anstelle lokoregionärer Interventionen</b></li> </ul>  | <b>2b</b> | <b>B</b> | <b>--</b> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>CAM anstelle systemischer Therapie</b></li> </ul>  | <b>2b</b> | <b>B</b> | <b>--</b> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Diagnostische Verfahren im Zusammenhang mit komplementären und alternativen Therapiekonzepten ohne Evidenz (z. B. Irisdiagnostik, Bioresonanz) sollen nicht empfohlen werden.</b></li> </ul> |           |          |           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b><i>Unter Systemtherapie:</i><br/>Besondere Beachtung gilt möglichen Medikamenten-Interaktionen</b></li> </ul>  |           |          |           |

© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2024.1D

# Komplementäre Therapien prä- und postoperativ

Oxford

LoE GR AGO

## Präoperativ

- **Hypnose** (reduziert Ängste, Schmerz, Übelkeit)

1b B +

## Postoperativ

- **Akupunktur**

- bei Schmerzen, Ängstlichkeit

1b B +

- bei Übelkeit, Erbrechen

2b B +

- **Massage Therapie** (bei Schmerzen)

2b C +/-

- **Frühzeitige postoperative Bewegungstherapie** beugt Dysfunktion der oberen Extremität vor. CAVE: vermehrt Wundsekret

1a A +

- **Körperliche Aktivität**

- zur Reduktion des sek. Lymphödems

1a A +

- zur Prophylaxe eines Lymphödems

1b B +/-

- **Prophylaktische Lymphdrainage**

1b B -

- **Yoga** (bei Arm- und Schulterschmerzen)

2b C +

- **Musiktherapie** (Schmerzreduktion nach Mastektomie)

2b C +/-

# Komplementäre Therapien

## Behandlungsphase – Einfluss auf Toxizität I

Bei laufender onkologischer Standardtherapie:

**CAVE: Interaktionen beachten!**

Oxford

LoE GR AGO

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Mistellektine (<i>Viscum album</i>)</b> zur Reduktion therapieassoziiierter Nebenwirkungen</li> </ul>	1a	B	+/-
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Thymuspeptide</b> verringern Risiko schwerer Infektionen</li> </ul>	1a	B	+/-
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Ginseng</b> verringert Fatigue; (Cave: interagiert mit P Enzymen, z. B. CYP3A4)</li> </ul>	2b	B	-
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Ganoderma lucidum</b> verringert Fatigue; (Cave: inhibiert P Enzyme, z. B. CYP3A4)</li> </ul>	1a	B	-
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>L-Carnitin</b> zur Behandlung der peripheren Neuropathie zur Behandlung der Fatigue</li> </ul>	1b 1b	B B	-- -
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Melatonin</b> (verringert Fatigue, verbessert Schlaf, depressive Symptome, Gedächtnis)</li> </ul>	2a	B	+/-
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Curcumin</b> vermindert Radiodermatitis</li> </ul>	1b	B	+/-
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Ingwer</b> komplementär zu Leitlinien-gerechter Medikation gegen Chemother.-induzierte Übelkeit / Erbrechen; Cave: Wechselwirkungen</li> </ul>	1b	C	+/-

# Komplementäre Therapien

## Behandlungsphase – Einfluss auf Toxizität II

Oxford

- **Antioxidanzien (Suppl.)**
  - **verschied. antioxidative Extrakte** (zur Minderung anthracyclinbedingter Cardiotoxizität)
- **Hochdosiert Vitamin C**
- **Vitamin E**
- **Selen** (zur Linderung von Nebenwirkungen)
- **Co-Enzym Q 10** (Fatigue, Lebensqualität)
- **Proteolytische Enzyme** (gegen Chemotherapie-induzierte Toxizität)
- **Chinesische Medizin** (Besserung der Wundheilung)\*
- **Sauerstoff- und Ozon-Therapie**
- **Kurzzeitfasten** (bei 3-wöchigen Chemo-Zyklen - QoL, Fatigue)

LoE	GR	AGO
1b	B	-
1b	B	-
1b	C	-
2b	B	-
1b	B	-
1b	B	-
2b	B	-
1b	B	--
3	C	--
2b	B	+/- **

\* Applikation von in Deutschland nicht geprüfter Substanzen oder Kombinationen

\*\* Studienteilnahme empfohlen

# Komplementäre Therapien unter onkologischer Therapie Behandlung von Nebenwirkungen



© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.  
  
Guidelines Breast  
Version 2024.1D

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
▪ <b>Cannabis-basierte Arzneimittel</b> (gegen Schmerzen, Übelkeit/Erbrechen)	1b	A	+/-
▪ <b>Chinesische Kräutermedizin*</b> (gegen chemo-therapiebedingte und endokrine-therapie-bedingte Nebenwirkungen)	1b	B	-
▪ <b>Homöopathische Medizin</b> (gegen therapiebedingte Nebenwirkungen / (Placeboeffekt)	1b	B	+/-
▪ <b>Topische Anwendung Silymarin</b> (akute Hautreaktion unter Strahlentherapie)	2b	B	+/-
▪ <b>Massage</b> (zur Verbesserung von Fatigue, Schmerzen, Angst, Übelkeit)	1b	B	+/-
▪ <b>Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)</b> (bei Karzinomschmerzen)	1a	B	+/-
▪ <b>Hydrotherapie</b> (zur supportiven Hautpflege)	2b	B	+/-

\* Cave! Übersichten bzw. Meta-Analysen mit rein chinesisch-sprachigen Originalarbeiten sind durch die Kommission Mamma nicht überprüfbar

# Komplementäre Therapien unter onkologischer Therapie Behandlung von Nebenwirkungen

## Akupunktur\*\* zur Verbesserung von

- **Chemotherapie-induzierter Übelkeit und Erbrechen**
  - (Elektro/Ohr)-Akupunktur als Ergänzung zu antiemetischer Therapie
  - (Ohr)-Akupressur als Ergänzung zu Antiemetika
- **Schmerzen**
  - Krebs Schmerzen
  - AI-induzierter Arthralgie
- **Fatigue**
  - Akupressur
- **Kognitive Dysfunktion**
- **Schlafproblemen**
- **Menopausensyndromen (unter Behandlung)**
  - zur Verbesserung v. Häufigkeit und Schwere d. Hitzewallungen
- **Leukopenie (Moxibustion)**
- **Chemotherapie-induzierte Polyneuropathie**
  - als Prophylaxe
  - als Therapie
- **Chronischem Lymphödemen nach MaCa Therapie**

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
	1b	B	+
	1b	B	+
	1b	B	+
	1a	B	+
	1a	B	+
	1b	B	+
	2b	C	+/-
	2b	C	+/-
	1b	B	+ *
	1b	B	+/-
	2b	B	-
	1b	B	-
	2b	B	+/-
	2b	B	+/-

\* Daten nur zu Menopause nach Behandlung

\*\* Cave! Übersichten bzw. Meta-Analysen mit rein chinesisch-sprachigen Originalarbeiten durch Kommission Mamma nicht überprüfbar.

# Komplementäre Therapien

## Behandlungsphase – Mind-Body Medizin I

Oxford

LoE	GR	AGO
1a	A	+

**MBSR** (Mindfulness-Based Stress Reduction – dt. achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung)

Programm verbessert Lebensqualität, Bewältigungsstrategien, Achtsamkeit, vermindert Stress, Angst (inkl. vor Rezidiv), Depression, Fatigue und Schlafstörung

**Körperliches Training / Sport** (mind. 3x/Woche moderates Ausdauertraining in Kombination mit kräftigendem Gerätetraining 2x/Wo.) verbessert Lebensqualität, kardiorespiratorische Fitness, körperliche Leistungsfähigkeit, Schlaf, Schmerz, Depression, Lymphödem, Fatigue, Kognition, Gewichtskontrolle

1a	A	++
----	---	----



# Komplementäre Therapien

## Behandlungsphase – Mind-Body Medizin II

Oxford

LoE GR AGO

2b C +/-

### Entspannungsverfahren

Reduktion von Angst, Depressivität und Übelkeit, Verbesserung der Lebensqualität, des Schlafs, Verminderung psychischer Belastung

1b A +

### Yoga

Verbesserung von Lebensqualität, Schlaf, Angst, Depression, CIPN, Lymphödemen und insbesondere Fatigue

2a B +/-

**Qigong** Verbesserung von Lebensqualität, Fatigue, Stimmung

2a B +/-

### Tai-Chi

Verbesserung von Lebensqualität, Muskelkraft, Schlaf

1b A +

### Hypnose

Verbesserung von Fatigue unter Radiotherapie, Reduktion von Distress

© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2024.1D

www.ago-online.de

FORSCHEN  
LEHREN  
HEILEN

# Komplementäre Therapien

## Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben I

Beeinflussbare Lebensstilfaktoren – Sport – Genussmittel

© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2024.1D

- **Körperliches Training / Sport**

(das Äquivalent zu 3–5 Std. mäßiggradigem „Walking“ verbessert DFS und OS und kardiopulmonale Funktion)

- **Nikotinreduktion**

- **Alkoholkonsum reduzieren (< 6g/die)**

Oxford

LoE	GR	AGO
-----	----	-----

2a	A	++
----	---	----

2b	A	+
----	---	---

2b	A	+
----	---	---

# Komplementäre Therapien

## Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben II

Beeinflussbare Lebensstilfaktoren – Ernährung

© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2024.1D

www.ago-online.de

FORSCHEN  
LEHREN  
HEILEN

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
▪ <b>Anstreben eines normalen BMI</b>	<b>1a</b>	<b>A</b>	<b>++</b>
▪ <b>Ernährung mit geringem Fettanteil</b> (Ernährungsberatung empfohlen)	<b>1a</b>	<b>B</b>	<b>+</b>
▪ <b>Ballaststoffhaltige Lebensmittel</b> (u. a. Saaten, z. B. Leinsamen)	<b>2a</b>	<b>B</b>	<b>+</b>
▪ <b>Beachten genereller Ernährungsempfehlungen</b> (z. B. von DGE, WCRF) im Sinne einer mediterranen (Vollwert-)Ernährung	<b>2a</b>	<b>B</b>	<b>++</b>
▪ <b>Nächtliche Nahrungskarenz</b>	<b>2b</b>	<b>C</b>	<b>+/-</b>
▪ <b>Diät-Extreme</b>	<b>2a</b>	<b>B</b>	<b>--</b>

Bei laufender onkologischer Standardtherapie:

**Interaktionen beachten!**

- **Nach Systemtherapie – Vitamine / Antioxidanzien scheinen nicht mit einem erhöhtem Rezidivrisiko assoziiert**
- **Raucher haben ein höheres Bronchial-Ca-Risiko unter Antioxidanzien**

**Prävention eines Brustkrebs-Rezidivs**

- **Antioxidanzien**
- **Vitamine** (zusätzlich zu ausgewogener Ernährung; Vitamine C, E)
- **Vitamin D (nach Vit. D Spiegel)**
- **Sojaprodukte (Phytoöstrogene)**
  - **Phytoöstrogene Konzentration  $\geq 100$  mg Isoflavone pro Tag**
- **Traubensilberkerze (Cimicifuga racemosa)**
- **Antioxidative Supplemente nach Beendigung der Radiotherapie**
- **Grüner Tee**
- **Selen**

Oxford

LoE GR AGO

2b

B

1b

A

2a

B

+/-

2a

B

+/-

2b

B

+/-

2a

B

+/-

2a

B

-

3b

C

+/-

2b

B

+/-

3a

C

+/-

2b

B

+/-

# Komplementäre Therapien

## Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben III.2

### Pflanzliche Therapieansätze – Nahrungsergänzung

Bei laufender onkologischer Standardtherapie: Interaktionen beachten!

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
▪ <b>Spurenelemente und Mineralstoffe</b>	2b	B	-
▪ <b>Karotenoide</b>	2b	B	-
▪ <b>Proteolytische Enzyme</b> (Papain, Trypsin, Chymotrypsin)	3b	B	-
▪ <b>Mistellektine</b> (Viscum album)	1b	C	-
▪ <b>Thymuspeptide</b> (Einfluss auf Überleben)	2a	B	-
▪ <b>Sauerstoff- und Ozon-Therapie</b>	5	D	--
▪ <b>Laetrile</b> (Aprikosenkernextrakt, Amygdalin, „Vitamin B17“)	1c	D	--
▪ <b>Methadon</b>	5	D	--
▪ <b>TCM-Kräuter*</b>	2b	C	--
▪ <b>Cancer bush</b> ( <i>Sutherlandia frutescens</i> ), <b>Devil's claw</b> ( <i>Harpagophytum procumbens</i> ), <b>Rooibos Tee</b> ( <i>Aspalathus linearis</i> ), <b>Bambara-Erdnuss</b> ( <i>Vigna subterranean</i> )	4	C	-
▪ <b>Weihrauch</b>	5	D	-
▪ <b>Curcuma, Curcumin</b>	2b	C	-

\* Cave! Übersichtsarbeiten mit chinesischen Originalstudien und Kräutermischungen ohne Kenntnis der Wechselwirkungen