

Diagnostik und Therapie primärer und metastasierter Mammakarzinome

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2015.1D

Komplementäre Therapie

„Survivorship“

Komplementäre Therapien

Hormontherapie

„Survivorship“ (Rezidiv-Prävention)

➤ **Versionen 2002–2014:**

**Albert / Bauerfeind / Blohmer / Fersis /
Friedrich / Gerber / Göhring / Hanf / Janni /
Kümmel / von Minckwitz / Oberhoff / Scharl
/ Schmidt / Schütz / Thomssen**

➤ **Version 2015:**

Hanf / Kümmel

„Alternative“ Therapien

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2015.1D

„Integrative Onkologie“

„Unkonventionelle Methoden“

CAM
Komplementäre + Alternative Medizin

UCT
Unkonventionelle
Therapien

Komplementär

*in Ergänzung zur
wissenschaftlich
begründeten
Medizin*

Alternativ

*anstelle der
wissenschaftlich
begründeten
Medizin*

Unkonventionell

*unbewiesene
Außenseiter-
Methoden*

Allgemein

Oxford AGO

LoE / GR

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Komplementär-alternative Methoden (CAM) anstelle chirurgischer Interventionen ➤ Komplementär-alternative Methoden (CAM) anstelle systemischer Therapie ➤ <u>Unter Systemtherapie: Besondere Beachtung gilt möglichen Medikamenteninteraktionen</u> | <hr style="width: 100%; border: 1px solid green;"/> <p>5 D --</p> <p>2b B --</p> |
|---|--|

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2015.1D

Komplementäre Therapien prä- und postoperativ

Oxford
LoE / GR AGO

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2015.1D

Präoperativ:

- **Hypnose (reduziert Ängste, Schmerz, Übelkeit, Fatigue)**

1b B +

Postoperativ:

- **Akupunktur (zur Schmerzlinderung)**
- **Akupunktur (bei Übelkeit, Erbrechen)**
- **Frühzeitige Bewegungstherapie postop.**
beugt Dysfunktion der oberen Extremität vor
CAVE: vermehrt Wundsekret
- **Prophylaktische Lymphdrainage**

2b B +/-

2b B +

1a A +

1b B -

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase - Einfluss auf Toxizität I

Bei laufender onkologischer Standardtherapie:

Cave: Medikamenten-Interaktionen!

Oxford / AGO
LoE / GR

- | | | | |
|--|----|---|-----|
| ➤ Mistellektine (<i>Viscum album</i>)
(zur Reduktion von therapieassoziierten Nebenwirkungen)
(Einfluss auf Antitumorthherapie unbekannt) | 1a | B | +/- |
| ➤ Thymuspeptide
(verringern Risiko schwerer Infektionen)
(Einfluss auf Antitumorthherapie unbekannt) | 2a | B | +/- |
| ➤ Ginseng (Krebs-assoziierte Fatigue)
(Ginseng inhibiert u.a. CytochromP Enzyme
z.B. CYP3A4) | 2b | C | - |
| ➤ Ganoderma Lucidum | 2b | C | - |
| ➤ L-Carnitin (Prävention der Toxizität, Verbesserung
periphere Neuropathie) | 1b | B | -- |
| ➤ L-Carnitin (keine Verbesserung der Fatigue) | 1b | B | -- |
| ➤ Ingwer (Chemotherapie induzierte Übelkeit/Erbrechen;
cave: Wechselwirkungen) | 1b | C | +/- |

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase - Einfluss auf Toxizität II

Oxford LoE / GR AGO

	Oxford LoE / GR	AGO
➤ Antioxidanzien (Suppl.)	1b B	-
➤ Hochdosiert Vitamin C	1b C	-
➤ Vitamin E	2b D	-
➤ Selen zur Linderung von Nebenwirkungen	1b B	-
➤ Co-Enzym Q 10 (Fatigue, Lebensqualität)	1b B	-
➤ Proteolytische Enzyme (gegen Chemotherapie-induzierte Toxizität)	3b B	-
➤ Verbesserung der Wundheilung durch Chinesische Kräutermedizin	1b B	-*inf
➤ Sauerstoff- und Ozon-Therapie	5 D	--

* Infusion in Dtl. nicht geprüfter Substanzen

Komplementäre Therapien unter Chemotherapie Behandlung von Nebenwirkungen

Oxford AGO
LoE / GR

➤ **Chinesische Kräutermedizin**

zur Behandlung chemotherapiebedingter Nebenwirkungen

kann in Hinblick auf Verbesserung v. Knochenmarkfunktion u. Lebensqualität günstig sein

1b B -

➤ **Homöopathische Medizin**

gegen therapiebedingte Nebenwirkungen

- Topische Calendula (>=20% Calendulaanteil) zur Prophylaxe einer akuten Dermatitis unter Strahlentherapie
- Traumeel S Mundspülung bei chemotherapieinduzierter Stomatitis

1b B +/-

➤ **Topische Anwendung Silymarin (Mariendistelextrakt)**

3a B +/-

➤ **Akupunktur zur Verbesserung von:**

- **Chemotherapie-induzierte Übelkeit, Erbrechen**
- **Aromatasehemmer-induzierte Arthralgie**
- **Kognitive Dysfunktion**
- **Fatigue**
- **Schmerzen**
- **Leukopenie**

1a B +

2b C +

5 D +/-

1a B +

1a B +/-

2b B -

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase - Mind-Body Medizin I

Oxford / AGO
LoE / GR

MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction –
dt. Achtsamkeits-basierte Stressbewältigung)
Programm verbessert Lebensqualität, Bewältigungs-
strategien, Achtsamkeit, vermindert Stress und
Depression

1a A +

Körperliches Training / Sport

mind. 150 Min. moderates Ausdauertraining pro Woche
in Kombination mit kräftigendes Gerätetraining (2x p/Wo.)
verbessern Lebensqualität, kardiorespiratorische Fitness ,
körperliche Leitungsfähigkeit und Fatigue, kein höheres
Risiko für die Entstehung von Lymphödemen

1a A ++

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase - Mind-Body Medizin II

Oxford / AGO
LoE / GR

Yoga

Verbesserung von Lebensqualität, Stress, Angst und Depression

1b A +

Verbesserung von Fatigue

1b A +/-

Qigong

Hinweise auf Verbesserung von Lebensqualität, Fatigue, Stimmung

2a B +/-

Tai-Chi

Verbesserung von Lebensqualität, Muskelstärke,

2a B +/-

Hypnose (in Kombination mit kognitiver Therapie)

Verbesserung von Fatigue und Muskelanspannung unter Radiotherapie, Reduktion von Distress

1b A +

Komplementäre Therapien

Rezidiv-Prävention I

Beeinflussbare Lebensstilfaktoren – Sport - Genussmittel

Oxford / AGO

LoE / GR

➤ **Körperliches Training / Sport**

(das Äquivalent zu 3-5 Std.
mäßiggradigem „Walking“ verbessert
DFS und OS und kardiopulmonale Funktion)

1a A ++

➤ **Nikotinabusus**

1b A -

➤ **Alkohol (>6 g/die)**

1b A -

Komplementäre Therapien

Rezidiv Prävention II

Beeinflussbare Lebensstilfaktoren - Ernährung

Oxford AGO
LoE / GR

- | | Oxford | AGO | LoE / GR |
|---|--------|-----|----------|
| ➤ Anstreben eines normalen BMI/
Abnehmen bei Übergewicht, unabhängig
vom HR Status
(verbessert Prognose – DFS/OS) | 1a | A | ++ |
| ➤ Ernährung mit geringem Fettanteil
(verbessert Prognose – DFS-OS,
Ernährungsberatung empfohlen) | 1a | A | + |
| ➤ Vermeidung stark fetthaltiger Diätprodukte | 2b | C | + |
| ➤ Lignan-/Ballaststoff-haltige Lebensmittel
(u.a. Saaten z.B. Leinsamen) | 2a | B | + |
| ➤ Beachten genereller Ernährungsempfehlungen (z.B. von DGE, WCRF) | 2a | B | ++ |
| ➤ Diät-Extreme
(are associated with less favourable
outcomes) | 1b | B | -- |

Komplementäre Therapien

Rezidiv-Prävention III

Pflanzliche Therapieansätze - Nahrungsergänzung

Oxford
LoE / GR

AGO

2b B

1b A

➤ **Nach Systemtherapie – Vitamine/Antioxidantien scheinen nicht mit einem erhöhtem Rezidivrisiko assoziiert**

➤ **Raucher haben ein höheres Bronchial-Ca-Risiko unter Antioxidantien**

Prävention eines brustkrebsassoz. Rezidivs

➤ **Antioxidanzien** 2a B +/-

➤ **Orthomolekulare Substanzen** (Selen, Zink...) 5 D -

➤ **Vitamine** (zusätzlich zu ausgewogener Ernährung; Vit C, E, D) 2a B +/-

➤ **Karotenoide** erscheinen mit schlechterem Ergebnis assoziiert 2b B -

➤ **Proteolytische Enzyme** (Papain, Trypsin, Chymotrypsin) 3b B -

➤ **Sojaprodukte** (Phytoöstrogene) 2a B +/-

➤ **Konzentration ≥ 100 mg Isoflavone** 2a B -

➤ **Traubensilberkerze** (Cimicifuga racemosa) 2a C +/-

➤ **Mistellektine** (Viscum album) 1b C -

➤ **Thymuspeptide** (Einfluss auf Überleben) 2a B -

➤ **Sauerstoff- und Ozon-Therapie** 5 D --

➤ **Antioxidative Supplemente nach Beendigung der Radiotherapie** 2b B +/-

➤ **Laetrile** (Aprikosenkernextrakt) 1c D --

➤ **Cancer bush** (Sutherlandia frutescens), **Devil's claw** (Harpagophytum procumbens), **Rooibos Tee** (Aspalathus linearis), **Bambara-Erdnuss** (Vigna subterranean) 5 D -

Komplementäre Therapien

Verminderung von Karzinomschmerzen

Oxford / AGO
LoE / GR

- | | | | |
|--|----|---|-----|
| ➤ Akupunktur bei Karzinomschmerzen | 2b | D | +/- |
| ➤ Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) bei Karzinomschmerzen | 2b | D | +/- |

CAVE: Keine Verzögerung der Diagnostik!