

Diagnostik und Therapie früher und fortgeschrittener Mammakarzinome

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2020.1D

Komplementäre Therapie „Survivorship“

- **Versionen 2002–2019:**

**Albert / Bauerfeind / Blohmer / Fersis / Friedrich / Gerber / Göhring
/ Hanf / Janni / Kümmel / Lück / von Minckwitz / Nitz / Oberhoff /
Rhiem / Scharl / Schmidt / Schütz / Thomssen**

- **Version 2020:**

Kümmel / Schütz

CAM

„Integrative Onkologie“

CAM

Komplementäre + Alternative Medizin

Komplementär

*in Ergänzung zur
wissenschaftlich
begründeten Medizin*

Alternativ

*anstelle der
wissenschaftlich
begründeten
Medizin*

„Unkonventionelle Methoden“

UCT

**Unkonventionelle
Therapien**

Unkonventionell

*unbewiesene
Außenseiter-
Methoden*

Allgemein

Oxford		
LoE	GR	AGO
2b	B	--
2b	B	--

- **CAM anstelle lokoregionärer Interventionen**
- **CAM anstelle systemischer Therapie**
- **Patienten sollten nach ihrer Nutzung von komplementären und alternativen Therapien befragt werden.**
- **Diagnostische Verfahren im Zusammenhang mit komplementären und alternativen Therapiekonzepten ohne Evidenz (z.B. Irisdiagnostik, Bioresonanz) sollen nicht empfohlen werden.**
- ***Unter Systemtherapie:***
Besondere Beachtung gilt möglichen Medikamenteninteraktionen

Komplementäre Therapien prä- und postoperativ

Oxford

LoE GR AGO

Präoperativ

- **Hypnose** (reduziert Ängste, Schmerz, Übelkeit)

1b B +

Postoperativ

- **Akupunktur**

- bei Schmerzen, Ängstlichkeit

1b B +/-

- bei Übelkeit, Erbrechen

2b B +

- **Massage Therapie** (bei Schmerzen)

2b C +/-

- **Frühzeitige postoperative Bewegungstherapie**

1a A +

beugt Dysfunktion der oberen Extremität vor

CAVE: vermehrt Wundsekret

- **Körperliche Aktivität**

- zur Reduktion des sek. Lymphödems

1a A +

- zur Prophylaxe eines Lymphödems

1b B +/-

- **Prophylaktische Lymphdrainage**

1b B -

- **Yoga** (bei Arm- und Schulterschmerzen)

2b C +

- **Musiktherapie** (Schmerzreduktion nach Mastektomie)

2b C +/-

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase – Einfluss auf Toxizität I

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2020.1D

Bei laufender onkologischer Standardtherapie:

CAVE: Interaktionen beachten!

- **Mistellektine (*Viscum album*)**
zur Reduktion therapieassoziiierter Nebenwirkungen
- **Thymuspeptide**
verringern Risiko schwerer Infektionen
- **Ginseng**
verringert Fatigue; (Cave: interagiert mit P Enzyme, z.B. CYP3A4)
- **Ganoderma Lucidum**
verringert Fatigue; (Cave: inhibiert P Enzyme, z.B. CYP3A4)
- **L-Carnitin**
Prävention der Toxizität, verbessert periphere Neuropathie
verringert Fatigue
- **Curcumin**
vermindert Radiodermatitis
- **Ingwer**
komplementär zu Leitlinien-gerechter Medikation gegen Chemotherapie induzierte
Übelkeit/Erbrechen; (Cave: Wechselwirkungen)

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
	1a	B	+/-
	2a	B	+/-
	2b	C	-
	2b	C	-
	1b	B	--
	1b	B	-
	1b	B	+/-
	1b	C	+/-

Behandlungsphase – Einfluss auf Toxizität II

Oxford		
LoE	GR	AGO
1b	B	-
2b	B	+/-
1b	C	-
2b	D	-
1b	B	-
1b	B	-
3b	B	-
1b	B	-*inf
5	D	--
3b	C	+/-*

- **Antioxidanzien (Suppl.)**
 - **verschied. antioxidative Extrakte zur Minderung anthracyclinbedingter Cardiotoxizität**
- **Hochdosiert Vitamin C**
- **Vitamin E**
- **Selen** (zur Linderung von Nebenwirkungen)
- **Co-Enzym Q 10** (Fatigue, Lebensqualität)
- **Proteolytische Enzyme**
(gegen Chemotherapie-induzierte Toxizität)
- **Chinesische Medizin** (Besserung der Wundheilung)
- **Sauerstoff- und Ozon-Therapie**
- **Kurzzeitfasten** (QoL, Fatigue)

*inf: Infusion in Deutschland nicht geprüfter Substanzen

* Studienteilnahme empfohlen

Komplementäre Therapien unter onkologischer Therapie Behandlung von Nebenwirkungen



© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2020.1D

- **Chinesische Kräutermedizin** (zur Behandlung chemo-therapiebedingter Nebenwirkungen)
- **Homöopathische Medizin** (gegen therapiebedingte Nebenwirkungen)
 - **Topische Calendula (≥ 20% Calendulaanteil)** zur Prophylaxe einer akuten Dermatitis unter Strahlentherapie
 - **Traumeel S® Mundspülung** bei chemotherapieinduzierter Stomatitis
- **Topische Anwendung Silymarin (Silybin, Mariendistelextrakt)** (akute Hautreaktion unter Strahlentherapie)
- **Massage** (zur Verbesserung von Fatigue, Schmerzen, Angst, Übelkeit)
- **Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)** (bei Karzinomschmerzen)
- **Hydrotherapie** (bei therapie-assoziiierter Hauttrockenheit, Hautverhärtung, Nagelveränderung)

Oxford		
LoE	GR	AGO
1b	B	-
1b	B	+/-
3a	B	+/-
1b	C	+/-
2b	D	+/-
3b	C	+/-

Komplementäre Therapien unter onkologischer Therapie Behandlung von Nebenwirkungen



© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2020.1D

Akupunktur zur Verbesserung von:

▪ Chemotherapie-induzierter Übelkeit und Erbrechen

- Elektro-Akupunktur als Ergänzung zu antiemetischer Therapie
- Akupressur als Ergänzung zu Antiemetika

▪ Schmerzen

- Krebschmerzen
- AI-induzierter Arthralgie
- TENS - transkutane elektrische Nervenstimulation bei Krebschmerzen

▪ Fatigue

- Akupressur

▪ Angst und Depression

▪ Kognitiver Dysfunktion

▪ Menopausensyndrom bei Patientinnen mit Mammakarzinom

- zur Verbesserung v. Häufigkeit und Schwere d. Hitzewallungen
- Elektroakupunktur zur Verbesserung des Schlafs bei Hitzewallungen

▪ Leukopenie (Moxibustion)

▪ Chemotherapie-induzierter Polyneuropathie

- als Prophylaxe
- als Therapie

▪ Chronischem Lymphödem nach MaCa Therapie

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
	1b	B	+
	1b	B	+
	1b	B	+
	1a	B	+
	2b	D	+/-
	1a	B	+
	1b	B	+
	2b	B	+
	5	D	+/-
	1b	B	+
	1b	B	+/-
	2a	B	+
	2b	B	+/-
	1b	B	-
	2b	B	+/-
	2b	B	+/-

www.ago-online.de

FORSCHEN
LEHREN
HEILEN



Komplementäre Therapien

Behandlungsphase – Mind-Body Medizin I

Oxford		
LoE	GR	AGO

MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction – dt. Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung)
 Programm verbessert Lebensqualität, Bewältigungsstrategien, Achtsamkeit, vermindert Stress, Angst, Depression, Fatigue und Schlafstörung

1a A +

Körperliches Training/Sport (mind. 3x/Woche moderates Ausdauertraining in Kombination mit kräftigendem Gerätetraining 2 x /Wo.) verbessert Lebensqualität, kardiorespiratorische Fitness, körperliche Leistungsfähigkeit, Schlaf, Schmerz, Depression, Lymphödem und Fatigue

1a A ++

© AGO e. V.
 in der DGGG e.V.
 sowie
 in der DKG e.V.

Guidelines Breast
 Version 2020.1D

www.ago-online.de

FORSCHEN
 LEHREN
 HEILEN

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase – Mind-Body Medizin II

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
Entspannungsverfahren Reduktion von Angst und Übelkeit, Verbesserung der Lebensqualität, Verminderung psychischer Belastung	2b	C	+/-
Yoga Verbesserung von Lebensqualität, Stress, Fatigue, Schlaf, Angst und Depression	1b	A	+
Qigong Verbesserung von Lebensqualität, Fatigue, Stimmung	2a	B	+/-
Tai-Chi Verbesserung von Lebensqualität, Muskelkraft, Schlaf	2a	B	+/-
Hypnose (in Kombination mit kognitiver Therapie) Verbesserung von Fatigue unter Radiotherapie, Reduktion von Distress	1b	A	+



Komplementäre Therapien

Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben I

Beeinflussbare Lebensstilfaktoren – Sport – Genussmittel

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2020.1D

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
<ul style="list-style-type: none"> Körperliches Training/Sport (das Äquivalent zu 3–5 Std. mäßiggradigem „Walking“ verbessert DFS und OS und kardiopulmonale Funktion) 	2a	A	++
<ul style="list-style-type: none"> Nikotinreduktion 	2b	A	+
<ul style="list-style-type: none"> Alkoholkonsum reduzieren (< 6g/die) 	2b	A	+

Komplementäre Therapien

Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben II

Beeinflussbare Lebensstilfaktoren – Ernährung

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2020.1D

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
■ Anstreben eines normalen BMI	1a	A	++
■ Ernährung mit geringem Fettanteil (Ernährungsberatung empfohlen)	1a	B	+
■ Ballaststoffhaltige Lebensmittel (u.a. Saaten, z.B. Leinsamen)	2a	B	+
■ Beachten genereller Ernährungsempfehlungen (z.B. von DGE, WCRF) im Sinne einer mediterranen (Vollwert-)Ernährung	2a	B	++
■ Diät-Extreme	2a	B	--

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
▪ Nach Systemtherapie – Vitamine/Antioxidanzien scheinen nicht mit einem erhöhtem Rezidivrisiko assoziiert	2b	B	
▪ Raucher haben ein höheres Bronchial-Ca-Risiko unter Antioxidanzien	1b	A	
<u>Prävention eines Brustkrebsassoz. Rezidivs</u>			
▪ Antioxidanzien	2a	B	+/-
▪ Orthomolekulare Substanzen (Selen, Zink ...)	5	D	-
▪ Vitamine (zusätzlich zu ausgewogener Ernährung; Vit. C, E, D)	2a	B	+/-
▪ Karotenoide erscheinen mit schlechterem Ergebnis assoziiert	2b	B	-
▪ Proteolytische Enzyme (Papain, Trypsin, Chymotrypsin)	3b	B	-
▪ Sojaprodukte (Phytoöstrogene)	2a	B	+/-
▪ Konzentration ≥ 100 mg Isoflavone pro Tag	2a	B	-
▪ Traubensilberkerze (Cimicifuga racemosa)	3b	C	+/-
▪ Mistellektine (Viscum album)	1b	C	-
▪ Thymuspeptide (Einfluss auf Überleben)	2a	B	-
▪ Sauerstoff- und Ozon-Therapie	5	D	--
▪ Antioxidative Supplemente nach Beendigung der Radiotherapie	2b	B	+/-
▪ Laetrile (Aprikosenkernextrakt)	1c	D	--
▪ Grüner Tee	3a	C	+/-
▪ Methadon	5	D	--
▪ Cancer bush (Sutherlandia frutescens), Devil's claw (Harpagophytum procumbens), Rooibos Tee (Aspalathus linearis), Bambara-Erdnuss (Vigna subterranean)	5	D	-