

Diagnostik und Therapie früher und fortgeschrittener Mammakarzinome

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

Komplementäre Therapie „Survivorship“

Komplementäre Therapien

Hormontherapie „Survivorship“ (Rezidiv-Prävention)

- **Versionen 2002–2020:**

**Albert / Bauerfeind / Blohmer / Fersis / Friedrich / Gerber / Göhring
/ Hanf / Janni / Kümmel / Lück / von Minckwitz / Nitz / Oberhoff /
Rhiem / Scharl / Schmidt / Schütz / Thomssen / Kümmel / Schütz**

- **Version 2021:**

Dall / Solomayer

CAM

„Integrative Onkologie“

CAM

Komplementäre + Alternative Medizin

Komplementär

*in Ergänzung zur
wissenschaftlich
begründeten Medizin*

Alternativ

*anstelle der
wissenschaftlich
begründeten
Medizin*

„Unkonventionelle Methoden“

UCT

Unkonventionelle
Therapien

Unkonventionell

*unbewiesene
Außenseiter-
Methoden*

Gute klinische Praxis

- **Alle Patienten sollen frühestmöglich und im Verlauf wiederholt zum Interesse an Informationen komplementärmedizinischer Maßnahmen befragt werden und bei Interesse soll auf verlässliche Informationsquellen verwiesen werden.**

Allgemein

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
■ CAM anstelle lokoregionärer Interventionen	2b	B	--
■ CAM anstelle systemischer Therapie	2b	B	--
■ Patienten sollten nach ihrer Nutzung von komplementären und alternativen Therapien befragt werden.			
■ Diagnostische Verfahren im Zusammenhang mit komplementären und alternativen Therapiekonzepten ohne Evidenz (z.B. Irisdiagnostik, Bioresonanz) sollen nicht empfohlen werden.			
■ <i>Unter Systemtherapie:</i> Besondere Beachtung gilt möglichen Medikamenteninteraktionen			

Komplementäre Therapien prä- und postoperativ

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

Präoperativ

- **Hypnose** (reduziert Ängste, Schmerz, Übelkeit)

Postoperativ

- **Akupunktur**
 - bei Schmerzen, Ängstlichkeit
 - bei Übelkeit, Erbrechen
- **Massage Therapie** (bei Schmerzen)
- **Frühzeitige postoperative Bewegungstherapie**
beugt Dysfunktion der oberen Extremität vor
CAVE: vermehrt Wundsekret
- **Körperliche Aktivität**
 - zur Reduktion des sek. Lymphödems
 - zur Prophylaxe eines Lymphödems
- **Prophylaktische Lymphdrainage**
- **Yoga** (bei Arm- und Schulterschmerzen)
- **Musiktherapie** (Schmerzreduktion nach Mastektomie)

Oxford

LoE	GR	AGO
1b	B	+
1b	B	+/-
2b	B	+
2b	C	+/-
1a	A	+
1a	A	+
1b	B	+/-
1b	B	-
2b	C	+
2b	C	+/-

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase – Einfluss auf Toxizität I

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

Bei laufender onkologischer Standardtherapie:

CAVE: Interaktionen beachten!

- **Mistellektine (*Viscum album*)**
zur Reduktion therapieassoziiierter Nebenwirkungen
- **Thymuspeptide**
verringern Risiko schwerer Infektionen
- **Ginseng**
verringert Fatigue; (Cave: interagiert mit P Enzyme, z.B. CYP3A4)
- **Ganoderma Lucidum**
verringert Fatigue; (Cave: inhibiert P Enzyme, z.B. CYP3A4)
- **L-Carnitin**
Prävention der Toxizität, verbessert periphere Neuropathie
verringert Fatigue
- **Curcumin**
vermindert Radiodermatitis
- **Ingwer**
komplementär zu Leitlinien-gerechter Medikation gegen Chemotherapie induzierte Übelkeit/Erbrechen; (Cave: Wechselwirkungen)

Oxford

LoE	GR	AGO
1a	B	+/-
2a	B	+/-
2b	C	-
2b	C	-
1b	B	--
1b	B	-
1b	B	+/-
1b	C	+/-

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase – Einfluss auf Toxizität II

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
▪ Antioxidanzien (Suppl.)	1b	B	-
▪ verschied. antioxidative Extrakte zur Minderung anthra-zyklinbedingter Cardiotoxizität	2b	B	+/-
▪ Hochdosiert Vitamin C	1b	C	-
▪ Vitamin E	2b	D	-
▪ Selen (zur Linderung von Nebenwirkungen)	1b	B	-
▪ Co-Enzym Q 10 (Fatigue, Lebensqualität)	1b	B	-
▪ Proteolytische Enzyme (gegen Chemotherapie-induzierte Toxizität)	3b	B	-
▪ Chinesische Medizin (Besserung der Wundheilung)	1b	B	-*inf
▪ Sauerstoff- und Ozon-Therapie	5	D	--
▪ Kurzzeitfasten (QoL, Fatigue)	3b	C	+/-*

* inf: Infusion in Deutschland nicht geprüfter Substanzen

* Studienteilnahme empfohlen

Komplementäre Therapien unter onkologischer Therapie Behandlung von Nebenwirkungen

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

- **Chinesische Kräutermedizin** (zur Behandlung chemo-therapiebedingter Nebenwirkungen)
- **Homöopathische Medizin** (gegen therapiebedingte Nebenwirkungen) (Placeboeffekt)
- **Topische Anwendung Silymarin (Silybin, Mariendisteleextrakt)** (akute Hautreaktion unter Strahlentherapie)
- **Massage** (zur Verbesserung von Fatigue, Schmerzen, Angst, Übelkeit)
- **Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)** (bei Karzinomschmerzen)
- **Hydrotherapie** (bei therapie-assoziiierter Hauttrockenheit, Hautverhärtung, Nagelveränderung)

Oxford		
LoE	GR	AGO
1b	B	-
1b	B	+/-
3a	B	+/-
1b	C	+/-
2b	D	+/-
3b	C	+/-

Komplementäre Therapien unter onkologischer Therapie Behandlung von Nebenwirkungen

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

Akupunktur zur Verbesserung von:

■ Chemotherapie-induzierter Übelkeit und Erbrechen

- Elektro-Akupunktur als Ergänzung zu antiemetischer Therapie
- Akupressur als Ergänzung zu Antiemetika

■ Schmerzen

- Krebs Schmerzen
- AI-induzierter Arthralgie
- TENS - transkutane elektrische Nervenstimulation bei Krebs Schmerzen

■ Fatigue

- Akupressur

■ Angst und Depression

■ Kognitiver Dysfunktion

■ Menopausensyndrom bei Patientinnen mit Mammakarzinom

- zur Verbesserung v. Häufigkeit und Schwere d. Hitzewallungen
- Elektroakupunktur zur Verbesserung des Schlags bei Hitzewallungen

■ Leukopenie (Moxibustion)

■ Chemotherapie-induzierter Polyneuropathie

- als Prophylaxe
- als Therapie

■ Chronischem Lymphödem nach MaCa Therapie

Oxford		
LoE	GR	AGO
1b	B	+
1b	B	+
1b	B	+
1a	B	+
2b	D	+/-
1a	B	+
1b	B	+
2b	B	+
5	D	+/-
1b	B	+
1b	B	+/-
2a	B	+
2b	B	+/-
1b	B	-
2b	B	+/-
2b	B	+/-

www.ago-online.de

FORSCHEN
LEHREN
HEILEN

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase – Mind-Body Medizin I

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction –
dt. Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung)
Programm verbessert Lebensqualität,
Bewältigungsstrategien, Achtsamkeit, vermindert Stress,
Angst, Depression, Fatigue und Schlafstörung

Körperliches Training/Sport (mind. 3x/Woche moderates
Ausdauertraining in Kombination mit kräftigendem
Gerätetraining 2 x /Wo.) verbessert Lebensqualität,
kardiorespiratorische Fitness, körperliche
Leistungsfähigkeit, Schlaf, Schmerz, Depression,
Lymphödem und Fatigue

Oxford		
LoE	GR	AGO
1a	A	+
1a	A	++

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase – Mind-Body Medizin II

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
Entspannungsverfahren Reduktion von Angst und Übelkeit, Verbesserung der Lebensqualität, Verminderung psychischer Belastung	2b	C	+/-
Yoga Verbesserung von Lebensqualität, Stress, Fatigue, Schlaf, Angst und Depression	1b	A	+
Qigong Verbesserung von Lebensqualität, Fatigue, Stimmung	2a	B	+/-
Tai-Chi Verbesserung von Lebensqualität, Muskelkraft, Schlaf	2a	B	+/-
Hypnose (in Kombination mit kognitiver Therapie) Verbesserung von Fatigue unter Radiotherapie, Reduktion von Distress	1b	A	+

Komplementäre Therapien

Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben I

Beeinflussbare Lebensstilfaktoren – Sport – Genussmittel

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

- **Körperliches Training/Sport**
(das Äquivalent zu 3–5 Std. mäßiggradigem „Walking“ verbessert DFS und OS und kardiopulmonale Funktion)
- **Nikotinreduktion**
- **Alkoholkonsum reduzieren (< 6g/die)**

Oxford		
LoE	GR	AGO
2a	A	++
2b	A	+
2b	A	+

Komplementäre Therapien

Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben II

Beeinflussbare Lebensstilfaktoren – Ernährung

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
■ Anstreben eines normalen BMI	1a	A	++
■ Ernährung mit geringem Fettanteil (Ernährungsberatung empfohlen)	1a	B	+
■ Ballaststoffhaltige Lebensmittel (u.a. Saaten, z.B. Leinsamen)	2a	B	+
■ Beachten genereller Ernährungsempfehlungen (z.B. von DGE, WCRF) im Sinne einer mediterranen (Vollwert-)Ernährung	2a	B	++
■ Diät-Extreme	2a	B	--

Komplementäre Therapien

Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben III

Pflanzliche Therapieansätze – Nahrungsergänzung

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

- Nach Systemtherapie – Vitamine/Antioxidanzien scheinen nicht mit einem erhöhtem Rezidivrisiko assoziiert
- Raucher haben ein höheres Bronchial-Ca-Risiko unter Antioxidanzien

Prävention eines brustkrebsassoz. Rezidivs

- Antioxidanzien
- Vitamine (zusätzlich zu ausgewogener Ernährung; Vit. C, E, D)
- Sojaprodukte (Phytoöstrogene)
 - Phytoöstrogene Konzentration ≥ 100 mg Isoflavone pro Tag
- Traubensilberkerze (Cimicifuga racemosa)
- Antioxidative Supplemente nach Beendigung der Radiotherapie
- Grüner Tee
- Orthomolekulare Substanzen (Selen, Zink ...)
- Karotenoide erscheinen mit schlechterem Ergebnis assoziiert
- Proteolytische Enzyme (Papain, Trypsin, Chymotrypsin)
- Mistellektine (Viscum album)
- Thymuspeptide (Einfluss auf Überleben)
- Sauerstoff- und Ozon-Therapie
- Laetrile (Aprikosenkernextrakt)
- Methadon
- Cancer bush (Sutherlandia frutescens), Devil's claw (Harpagophytum procumbens), Rooibos Tee (Aspalathus linearis), Bambara-Erdnuss (Vigna subterranean)
- Weihrauch

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
	2b	B	
	1b	A	
	2a	B	+/-
	2a	B	+/-
	2a	B	+/-
	2a	B	-
	3b	C	+/-
	2b	B	+/-
	3a	C	+/-
	5	D	-
	2b	B	-
	3b	B	-
	1b	C	-
	2a	B	-
	5	D	--
	1c	D	--
	5	D	--
	5	D	-
	5	D	-