

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase – Einfluss auf Toxizität II

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
▪ Antioxidanzien (Suppl.)	1b	B	-
▪ verschied. antioxidative Extrakte zur Minderung anthra-zyklinbedingter Cardiotoxizität	2b	B	+/-
▪ Hochdosiert Vitamin C	1b	C	-
▪ Vitamin E	2b	D	-
▪ Selen (zur Linderung von Nebenwirkungen)	1b	B	-
▪ Co-Enzym Q 10 (Fatigue, Lebensqualität)	1b	B	-
▪ Proteolytische Enzyme (gegen Chemotherapie-induzierte Toxizität)	3b	B	-
▪ Chinesische Medizin (Besserung der Wundheilung)	1b	B	-*inf
▪ Sauerstoff- und Ozon-Therapie	5	D	--
▪ Kurzzeitfasten (QoL, Fatigue)	3b	C	+/-*

* inf: Infusion in Deutschland nicht geprüfter Substanzen

* Studienteilnahme empfohlen

Komplementäre Therapien unter onkologischer Therapie Behandlung von Nebenwirkungen

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
▪ Chinesische Kräutermedizin (zur Behandlung chemo-therapiebedingter Nebenwirkungen)	1b	B	-
▪ Homöopathische Medizin (gegen therapiebedingte Nebenwirkungen) (Placeboeffekt)	1b	B	+/-
▪ Topische Anwendung Silymarin (Silybin, Mariendisteleextrakt) (akute Hautreaktion unter Strahlentherapie)	3a	B	+/-
▪ Massage (zur Verbesserung von Fatigue, Schmerzen, Angst, Übelkeit)	1b	C	+/-
▪ Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) (bei Karzinomschmerzen)	2b	D	+/-
▪ Hydrotherapie (bei therapie-assoziiertes Hauttrockenheit, Hautverhärtung, Nagelveränderung)	3b	C	+/-

www.ago-online.de

FORSCHEN
LEHREN
HEILEN

Komplementäre Therapien unter onkologischer Therapie Behandlung von Nebenwirkungen

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

Akupunktur zur Verbesserung von:

	Oxford LoE	GR	AGO
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chemotherapie-induzierter Übelkeit und Erbrechen <ul style="list-style-type: none"> ▪ Elektro-Akupunktur als Ergänzung zu antiemetischer Therapie ▪ Akupressur als Ergänzung zu Antiemetika 	1b	B	+
	1b	B	+
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Schmerzen <ul style="list-style-type: none"> ▪ Krebs Schmerzen ▪ AI-induzierter Arthralgie ▪ TENS - transkutane elektrische Nervenstimulation bei Krebs Schmerzen 	1b	B	+
	1a	B	+
	2b	D	+/-
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fatigue <ul style="list-style-type: none"> ▪ Akupressur 	1a	B	+
	1b	B	+
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Angst und Depression 	2b	B	+
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kognitiver Dysfunktion 	5	D	+/-
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menopausensyndrom bei Patientinnen mit Mammakarzinom <ul style="list-style-type: none"> ▪ zur Verbesserung v. Häufigkeit und Schwere d. Hitzewallungen ▪ Elektroakupunktur zur Verbesserung des Schlags bei Hitzewallungen 	1b	B	+
	1b	B	+/-
	2a	B	+
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Leukopenie (Moxibustion) 	2b	B	+/-
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chemotherapie-induzierter Polyneuropathie <ul style="list-style-type: none"> ▪ als Prophylaxe ▪ als Therapie 	1b	B	-
	2b	B	+/-
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chronischem Lymphödem nach MaCa Therapie 	2b	B	+/-

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase – Mind-Body Medizin I

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction – dt. Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung)
Programm verbessert Lebensqualität,
Bewältigungsstrategien, Achtsamkeit, vermindert Stress,
Angst, Depression, Fatigue und Schlafstörung

Körperliches Training/Sport (mind. 3x/Woche moderates Ausdauertraining in Kombination mit kräftigendem Gerätetraining 2 x /Wo.) verbessert Lebensqualität, kardiorespiratorische Fitness, körperliche Leistungsfähigkeit, Schlaf, Schmerz, Depression, Lymphödem und Fatigue

Oxford		
LoE	GR	AGO
1a	A	+
1a	A	++

Komplementäre Therapien

Behandlungsphase – Mind-Body Medizin II

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

www.ago-online.de

**FORSCHEN
LEHREN
HEILEN**

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
Entspannungsverfahren Reduktion von Angst und Übelkeit, Verbesserung der Lebensqualität, Verminderung psychischer Belastung	2b	C	+/-
Yoga Verbesserung von Lebensqualität, Stress, Fatigue, Schlaf, Angst und Depression	1b	A	+
Qigong Verbesserung von Lebensqualität, Fatigue, Stimmung	2a	B	+/-
Tai-Chi Verbesserung von Lebensqualität, Muskelkraft, Schlaf	2a	B	+/-
Hypnose (in Kombination mit kognitiver Therapie) Verbesserung von Fatigue unter Radiotherapie, Reduktion von Distress	1b	A	+



Komplementäre Therapien

Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben I

Beeinflussbare Lebensstilfaktoren – Sport – Genussmittel

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

- **Körperliches Training/Sport**
(das Äquivalent zu 3–5 Std. mäßiggradigem „Walking“ verbessert DFS und OS und kardiopulmonale Funktion)
- **Nikotinreduktion**
- **Alkoholkonsum reduzieren (< 6g/die)**

Oxford

LoE	GR	AGO
-----	----	-----

2a	A	++
----	---	----

2b	A	+
----	---	---

2b	A	+
----	---	---

www.ago-online.de

FORSCHEN
LEHREN
HEILEN

Komplementäre Therapien

Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben II

Beeinflussbare Lebensstilfaktoren – Ernährung

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
▪ Anstreben eines normalen BMI	1a	A	++
▪ Ernährung mit geringem Fettanteil (Ernährungsberatung empfohlen)	1a	B	+
▪ Ballaststoffhaltige Lebensmittel (u.a. Saaten, z.B. Leinsamen)	2a	B	+
▪ Beachten genereller Ernährungsempfehlungen (z.B. von DGE, WCRF) im Sinne einer mediterranen (Vollwert-)Ernährung	2a	B	++
▪ Diät-Extreme	2a	B	--

Komplementäre Therapien

Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben III

Pflanzliche Therapieansätze – Nahrungsergänzung

© AGO e. V.
in der DGGG e.V.
sowie
in der DKG e.V.

Guidelines Breast
Version 2021.1D

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
▪ Nach Systemtherapie – Vitamine/Antioxidanzien scheinen nicht mit einem erhöhtem Rezidivrisiko assoziiert	2b	B	
▪ Raucher haben ein höheres Bronchial-Ca-Risiko unter Antioxidanzien	1b	A	
<u>Prävention eines brustkrebsassoz. Rezidivs</u>			
▪ Antioxidanzien	2a	B	+/-
▪ Vitamine (zusätzlich zu ausgewogener Ernährung; Vit. C, E, D)	2a	B	+/-
▪ Sojaprodukte (Phytoöstrogene)	2a	B	+/-
▪ Phytoöstrogene Konzentration ≥ 100 mg Isoflavone pro Tag	2a	B	-
▪ Traubensilberkerze (<i>Cimicifuga racemosa</i>)	3b	C	+/-
▪ Antioxidative Supplemente nach Beendigung der Radiotherapie	2b	B	+/-
▪ Grüner Tee	3a	C	+/-
▪ Orthomolekulare Substanzen (Selen, Zink ...)	5	D	-
▪ Karotenoide erscheinen mit schlechterem Ergebnis assoziiert	2b	B	-
▪ Proteolytische Enzyme (Papain, Trypsin, Chymotrypsin)	3b	B	-
▪ Mistellektine (<i>Viscum album</i>)	1b	C	-
▪ Thymuspeptide (Einfluss auf Überleben)	2a	B	-
▪ Sauerstoff- und Ozon-Therapie	5	D	--
▪ Laetrile (Aprikosenkernextrakt)	1c	D	--
▪ Methadon	5	D	--
▪ Cancer bush (<i>Sutherlandia frutescens</i>), Devil's claw (<i>Harpagophytum procumbens</i>), Rooibos Tee (<i>Aspalathus linearis</i>), Bambara-Erdnuss (<i>Vigna subterranean</i>)	5	D	-
▪ Weihrauch	5	D	-