Gynäkologische Probleme bei Mammakarzinompatientinnen
Gynäkologische Probleme bei Mammakarzinompatientinnen

- **Version 2015-2017:**
  Albert / Bauerfeind / Fersis / Gerber / Hanf / Loibl / Scharl / Thill

- **Version 2018:**
  Maass / Witzel

**Screened data bases:**
- Pubmed 2009 –2017
- ASCO 2009 - 2017
- Cochrane 2009 - 2017
- Medline 2009 - 2017

Screened: Metaanalyses/ Systematic reviews / RCT / Cohort studies
Endocrine responsive disease

Endocrine non-responsive disease

Endocrine responsive disease: combined treatment TAM plus low-dose-HT


Tibolone


Topical Vaginal Application


Weitere Methoden zur Erleichterung postmenopausaler Symptome nach Mamma-Ca I

Medikamentöse Ansätze:

- **Selektive Serotonin-Reuptake-Inhibitoren und Serotonin-(Noradrenalin) Reuptake-Inhibitoren (SSRI-SNRRI):** zur Reduktion von Hitzewallungen
  - 1. Wahl: Venlafaxin
  - 2. Wahl: Desvenlafaxin
  - 3. Wahl: Sertralin, Escitalopram

- **Gabapentin (MaCa-Pat. unter Tamoxifen-Therapie)**
- **Pregabalin**
- **Clonidin (MaCa-Pat. unter Tamoxifen-Therapie)**
- **MPA (i.m. 500 mg als Einzeldosis)**
  - (sehr wirksam, aber endokrin wirkende Substanz!)

- **Vitamin E**
- **Melatonin (verbesserte Schlafqualität)**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Oxford</th>
<th>LoE</th>
<th>GR</th>
<th>AGO</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1a</td>
<td>A</td>
<td>+</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1b</td>
<td>A</td>
<td>+/-</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1b</td>
<td>A</td>
<td>+/-</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1a</td>
<td>A</td>
<td>+</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1b</td>
<td>A</td>
<td>+/-</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1b</td>
<td>A</td>
<td>+/-</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>1b</td>
<td>A</td>
<td>-</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2b</td>
<td>C</td>
<td>+</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>


**SSRI**


**Venlafaxine**


**Desvenlafaxine**


**Paroxetine**


**Fluoxetine**

1. Loprinzi CL, Sloan J, Stearns V et al.: Newer antidepressants and gabapentin for

**Citalopram**

**Gabapentin**

**Pregabalin**

**Clonidin**

**(D) MPA (depo-) (Medroxyprogesterone acetate)**

**Vitamine E**


**Melatonin**

CAM*-Therapie
Postmenopausale Symptome II
* Complementary and Alternative Medicine

**Bei laufender onkologischer Standardtherapie:**

**CAVE: Medikamenten-Interaktionen!**

<table>
<thead>
<tr>
<th>LoE</th>
<th>GR</th>
<th>AGO</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1b</td>
<td>B</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>1b</td>
<td>B</td>
<td>+/-</td>
</tr>
<tr>
<td>1b</td>
<td>B</td>
<td>+/-</td>
</tr>
</tbody>
</table>

- **Soja – Isoflavonoide**
  - Hitzewallungen
  - Schlafstörungen
  - topische vaginale Applikation

- **Rotklee – Isoflavonoide**
  - Hitzewallungen und Schlafstörungen
    - (Aktivierung von MaCa-Zellen insbes. bei hormon-rezeptorpositiver Erkrankung nicht ausgeschlossen)
  - Leinsamen (40 g/d) (bei HR+ ≤ 10g/d (1Essl.))
    - (mög. Reduktion des Rezidivrisikos, keine Reduktion v. Hitzewallungen)

- **Traubensilberkerze gegen Hitzewallungen**
  - Traubensilberkerze und Johanniskraut als fixe Kombi

- **Johanniskraut-Produkte**
  - (cave: pharmakokinetische Interferenz mit endokriner Therapie, Zytostatika und Tyrosinkinase-Inhibitoren)

- **Ginseng Wurzel** (Panax ginseng or P. quinquefolius)

- **Bromelain + Papain + Selen + Lektin (AI-induzierte Gelenkbeschwerden)**

---


---

**Soy- derived isoflavonoids**

**Red clover-derived isoflavonoids**


Flaxseed


Black cohosh (Cimicifuga racemosa) nor St John’s Wort nor Ginseng root


Sodium selenite, proteolytic plant enzymes (bromelaine and papain), and Lens culinaris lectin

Physical exercise


Mind Body Medicine


3. Cramer H: Characteristics of randomized controlled trials of yoga: a bibliometric


Cognitive behavioral therapy


Acupuncture


5. Hershman DL, Unger JM, Greenlee H et al.: Randomized blinded sham- and waitlist-controlled trial of acupuncture for joint symptoms related to aromatase inhibitors in women with early stage breast cancer (S1200). San Antonio Breast
Cancer Conference 2017; Abstract GS4-04.
Ovarian function protection


**Pregnancy rates**


**Fertility preservation counselling**


**Fertility preservation with assisted reproduction therapy**


Abschätzung der ovariellen Reserve

Tests recommended to assess ovarian reserve (according to ACOG Committee Opinion No. 618: Ovarian Reserve Testing. Obstetrics & Gynecology 2015;125: 268-273)

<table>
<thead>
<tr>
<th>Test</th>
<th>Details</th>
</tr>
</thead>
</table>
| FSH (follicle stimulating hormone) plus estradiol | ▪ Serum level on cycle day 2–3  
▪ Variation between cycles possible  
▪ High FSH value is associated with poor response to ovarian stimulation |
| Anti Müllerian Hormone (AMH)      | ▪ No specific timing for the test  
▪ Stable value within and between menstrual cycles  
▪ Low AMH value is associated with poor response to ovarian stimulation |
| Antral follicle count (AFC)        | ▪ Number of visible follicles (2–10 mm) during transvaginal ultrasound  
▪ Performed on cycle days 2–5  
▪ Number of antral follicles correlates with ovarian response to stimulation |

All the tests do not predict failure to conceive, but they allow to counsel that the window of opportunity to conceive may be shorter than anticipated.


Emergency Contraception - Options after Diagnosis of Breast Cancer

## Sexuelle Gesundheit

<table>
<thead>
<tr>
<th>Tests zur Beurteilung sexueller Dysfunktion</th>
<th>Oxford LoE</th>
<th>GR</th>
<th>AGO</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Nutzung von Patientinnenfragebögen</td>
<td>5</td>
<td>C</td>
<td>+</td>
</tr>
<tr>
<td>Vaginale Trockeneh</td>
<td>4</td>
<td>C</td>
<td>+</td>
</tr>
<tr>
<td>Nicht-hormonelle Gleitmittel / Feuchtgele</td>
<td>1b</td>
<td>B</td>
<td>+</td>
</tr>
<tr>
<td>Fraktionierter mikroablativer CO2-Laser/vaginaler Erbium:YAG-Laser</td>
<td>2b</td>
<td>B</td>
<td>+/-</td>
</tr>
<tr>
<td>Psychoedukative Unterstützung, Gruppentherapie, Sexualberatung, Eheberatung, Psychotherapie</td>
<td>1b</td>
<td>B</td>
<td>+</td>
</tr>
</tbody>
</table>


### Vaginal dryness


### Laser therapy


2. Gambacciani M, Levancini M. Vaginal erbium laser as second-generation

Tests zur sexuellen Gesundheit

Sexual Complaints Screener (SCS) for women*

German Translation

Screening-Check-Fragebogen: Sexuelle Gesundheit

1. Sind Sie zufrieden mit Ihrem Sexualleben? Ja, nein, wenn nein
2. Seit wann/wie lange sind Sie mit Ihrem Sexualleben unzufrieden?
3. Ihr Problem im Sexualleben ist:
   1. Kein Interesse bzw. keine Lust
   2. Reduzierte Empfindlichkeit/Sensibilität im Genitalbereich
   3. Trockenheit der Scheide
   4. Problem, den Orgasmus zu erreichen
   5. Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
   6. Andere
4. Welche Probleme stören Sie am meisten? 1, 2, 3, 4, 5, 6.
5. Wollen Sie über diese Probleme mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin reden?
