

# Diagnostik und Therapie früher und fortgeschrittener Mammakarzinome

© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2019.1D

## Komplementäre Therapie „Survivorship“



© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2019.1D

- **Versionen 2002–2018:**

**Albert / Bauerfeind / Blohmer / Fersis / Friedrich /  
Gerber / Göhring / Hanf / Janni / Kümmel / Lück /  
von Minckwitz / Oberhoff / Scharl / Schmidt /  
Schütz / Thomssen**

- **Version 2019:**  
**Nitz / Rhiem**

# CAM

## „Integrative Onkologie“

### CAM

**Komplementäre + Alternative Medizin**

#### Komplementär

*in Ergänzung zur  
wissenschaftlich  
begründeten Medizin*

#### Alternativ

*anstelle der  
wissenschaftlich  
begründeten  
Medizin*

## „Unkonventionelle Methoden“

### UCT

**Unkonventionelle  
Therapien**

#### Unkonventionell

*unbewiesene  
Außenseiter-  
Methoden*

# Allgemein

Oxford		
LoE	GR	AGO
2b	B	--
2b	B	--

- **CAM anstelle lokoregionärer Interventionen**
- **CAM anstelle systemischer Therapie**
- **Patienten sollten nach ihrer Nutzung von komplementären und alternativen Therapien befragt werden.**
- **Diagnostische Verfahren im Zusammenhang mit komplementären und alternativen Therapiekonzepten ohne Evidenz (z.B. Irisdiagnostik, Bioresonanz) sollen nicht empfohlen werden.**
- ***Unter Systemtherapie:***  
**Besondere Beachtung gilt möglichen Medikamenteninteraktionen**

# Komplementäre Therapien prä- und postoperativ

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
<b>Hypnose</b> (reduziert Ängste, Schmerz, Übelkeit)	1b	B	+
<b>Akupunktur</b>			
▪ bei Schmerzen, Ängstlichkeit	1b	B	+/-
▪ bei Übelkeit, Erbrechen	2b	B	+
<b>Massage Therapie</b> (bei Schmerzen)	2b	C	+/-
<b>Frühzeitige postoperative Bewegungstherapie</b> beugt Dysfunktion der oberen Extremität vor CAVE: vermehrt Wundsekret	1a	A	+
<b>Körperliche Aktivität</b> (zur Reduktion des sek. Lymphödems)	1a	A	+
<b>Prophylaktische Lymphdrainage</b>	1b	B	-
<b>Yoga</b> (bei Arm- und Schulterschmerzen)	2b	C	+
<b>Musiktherapie</b> (Schmerzreduktion nach Mastektomie)	2b	C	+/-

## Präoperativ

- **Hypnose** (reduziert Ängste, Schmerz, Übelkeit)

## Postoperativ

- **Akupunktur**
  - bei Schmerzen, Ängstlichkeit
  - bei Übelkeit, Erbrechen
- **Massage Therapie** (bei Schmerzen)
- **Frühzeitige postoperative Bewegungstherapie**  
beugt Dysfunktion der oberen Extremität vor  
CAVE: vermehrt Wundsekret
- **Körperliche Aktivität** (zur Reduktion des sek. Lymphödems)
- **Prophylaktische Lymphdrainage**
- **Yoga** (bei Arm- und Schulterschmerzen)
- **Musiktherapie** (Schmerzreduktion nach Mastektomie)

# Komplementäre Therapien

## Behandlungsphase – Einfluss auf Toxizität I

© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2019.1D

Bei laufender onkologischer Standardtherapie:

**CAVE: Interaktionen beachten!**

- **Mistellektine (*Viscum album*)**  
zur Reduktion therapieassoziiierter Nebenwirkungen
- **Thymuspeptide**  
verringern Risiko schwerer Infektionen
- **Ginseng**  
verringert Fatigue; (Cave: interagiert mit P Enzyme, z.B. CYP3A4)
- **Ganoderma Lucidum**  
verringert Fatigue; (Cave: inhibiert P Enzyme, z.B. CYP3A4)
- **L-Carnitin**  
Prävention der Toxizität, verbessert periphere Neuropathie  
verringert Fatigue
- **Curcumin**  
vermindert Radiodermatitis
- **Ingwer**  
komplementär zu Leitlinien-gerechter Medikation gegen Chemotherapie induzierte  
Übelkeit/Erbrechen; (Cave: Wechselwirkungen)

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
	1a	B	+/-
	2a	B	+/-
	2b	C	-
	2b	C	-
	1b	B	--
	1b	B	-
	1b	B	+/-
	1b	C	+/-

## Behandlungsphase – Einfluss auf Toxizität II

Oxford		
LoE	GR	AGO
1b	B	-
2b	B	+/-
1b	C	-
2b	D	-
1b	B	-
1b	B	-
3b	B	-
1b	B	-*inf
5	D	--
3b	C	+/-*

- **Antioxidanzien (Suppl.)**
  - **verschied. antioxidative Extrakte zur Minderung anthracyclinbedingter Cardiotoxizität**
- **Hochdosiert Vitamin C**
- **Vitamin E**
- **Selen** (zur Linderung von Nebenwirkungen)
- **Co-Enzym Q 10** (Fatigue, Lebensqualität)
- **Proteolytische Enzyme**  
(gegen Chemotherapie-induzierte Toxizität)
- **Chinesische Medizin** (Besserung der Wundheilung)
- **Sauerstoff- und Ozon-Therapie**
- **Kurzzeitfasten** (QoL, Fatigue)

\*inf: Infusion in Deutschland nicht geprüfter Substanzen

\* **Studienteilnahme empfohlen**

# Komplementäre Therapien unter onkologischer Therapie Behandlung von Nebenwirkungen



© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2019.1D

- **Chinesische Kräutermedizin** (zur Behandlung chemo-therapiebedingter Nebenwirkungen)
- **Homöopathische Medizin** (gegen therapiebedingte Nebenwirkungen)
  - **Topische Calendula (≥ 20% Calendulaanteil)** zur Prophylaxe einer akuten Dermatitis unter Strahlentherapie
  - **Traumeel S® Mundspülung** bei chemotherapieinduzierter Stomatitis
- **Topische Anwendung Silymarin (Silybin, Mariendistelextrakt)** (akute Hautreaktion unter Strahlentherapie)
- **Massage** (zur Verbesserung von Fatigue, Schmerzen, Angst, Übelkeit)
- **Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)** (bei Karzinomschmerzen)
- **Hydrotherapie** (bei therapie-assoziiierter Hauttrockenheit, Hautverhärtung, Nagelveränderung)

Oxford		
LoE	GR	AGO
1b	B	-
1b	B	+/-
3a	B	+/-
1b	C	+/-
2b	D	+/-
3b	C	+/-



# Komplementäre Therapien unter onkologischer Therapie Behandlung von Nebenwirkungen

Oxford

LoE GR AGO

## Akupunktur zur Verbesserung von:

	LoE	GR	AGO
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Chemotherapie-induzierter Übelkeit und Erbrechen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Elektro-Akupunktur als Ergänzung zu antiemetischer Therapie)</li> <li>▪ Akkupressur als Ergänzung zu Antiemetika</li> </ul> </li> </ul>	1b	B	+
	1b	B	+
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Schmerzen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Krebs Schmerzen</li> <li>▪ AI-induzierter Arthralgie</li> <li>▪ TENS - transkutane elektrische Nervenstimulation bei Krebs Schmerzen</li> </ul> </li> </ul>	1b	B	+
	1a	B	+
	2b	D	+/-
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Fatigue</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Akkupressur</li> </ul> </li> </ul>	1a	B	+
	1b	B	+
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Angst und Depression</b></li> </ul>	2b	B	+
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Kognitiver Dysfunktion</b></li> </ul>	5	D	+/-
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Menopausensyndrom bei Patientinnen mit Mammakarzinom</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ zur Verbesserung v. Häufigkeit und Schwere d. Hitzewallungen</li> <li>▪ Elektroakupunktur zur Verbesserung des Schlags bei Hitzewallungen</li> </ul> </li> </ul>	1b	B	+
	1b	B	+/-
	2a	B	+
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Leukopenie (Moxibustion)</b></li> </ul>	2b	B	+/-
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Chemotherapie-induzierter Polyneuropathie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ als Prophylaxe</li> <li>▪ als Therapie</li> </ul> </li> </ul>	1b	B	-
	2b	B	+/-
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Chronischem Lymphödem nach MaCa Therapie</b></li> </ul>	2b	B	+/-



© AGO e. V.  
in der DGGO e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2019.1D

www.ago-online.de

FORSCHEN  
LEHREN  
HEILEN

# Komplementäre Therapien

## Behandlungsphase – Mind-Body Medizin I

Oxford

LoE GR AGO

**MBSR** (Mindfulness-Based Stress Reduction – dt. Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung)  
 Programm verbessert Lebensqualität, Bewältigungsstrategien, Achtsamkeit, vermindert Stress, Angst, Depression, Fatigue und Schlafstörung

1a A +

**Körperliches Training/Sport** (mind. 150 Min. moderate oder 75 Min. anstrengende körperliche Aktivität pro Woche in Kombination mit kräftigendem Gerätetraining 2 x /Wo.)  
 verbessert Lebensqualität, kardiorespiratorische Fitness, körperliche Leistungsfähigkeit, Schlaf, Schmerz, Depression, Polyneuropathie, Lymphödem und Fatigue

1a A ++

# Komplementäre Therapien

## Behandlungsphase – Mind-Body Medizin II

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
<b>Entspannungsverfahren</b> Reduktion von Angst und Übelkeit, Verbesserung der Lebensqualität, Verminderung psychischer Belastung	<b>2b</b>	<b>C</b>	<b>+/-</b>
<b>Yoga</b> Verbesserung von Lebensqualität, Stress, Fatigue, Schlaf, Angst und Depression	<b>1b</b>	<b>A</b>	<b>+</b>
<b>Qigong</b> Verbesserung von Lebensqualität, Fatigue, Stimmung	<b>2a</b>	<b>B</b>	<b>+/-</b>
<b>Tai-Chi</b> Verbesserung von Lebensqualität, Muskelkraft, Schlaf	<b>2a</b>	<b>B</b>	<b>+/-</b>
<b>Hypnose (in Kombination mit kognitiver Therapie)</b> Verbesserung von Fatigue unter Radiotherapie, Reduktion von Distress	<b>1b</b>	<b>A</b>	<b>+</b>

© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2019.1D

www.ago-online.de

**FORSCHEN  
LEHREN  
HEILEN**



# Komplementäre Therapien

## Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben I

Beeinflussbare Lebensstilfaktoren – Sport – Genussmittel

© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2019.1D

- **Körperliches Training/Sport**  
(das Äquivalent zu 3–5 Std. mäßiggradigem „Walking“ verbessert DFS und OS und kardiopulmonale Funktion)
- **Nikotinreduktion**
- **Alkoholkonsum reduzieren (< 6g/die)**

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
	<b>2a</b>	<b>A</b>	<b>++</b>
	<b>2b</b>	<b>A</b>	<b>+</b>
	<b>2b</b>	<b>A</b>	<b>+</b>



# Komplementäre Therapien

## Rezidivprävention / Verbesserung Gesamtüberleben II

### Beeinflussbare Lebensstilfaktoren – Ernährung

Oxford		
LoE	GR	AGO
1a	A	++
1a	B	+
2a	B	+
2a	B	++
2a	B	--

- **Anstreben eines normalen BMI**
- **Ernährung mit geringem Fettanteil**  
(Ernährungsberatung empfohlen)
- **Ballaststoffhaltige Lebensmittel**  
(u.a. Saaten, z.B. Leinsamen)
- **Beachten genereller Ernährungsempfehlungen**  
(z.B. von DGE, WCRF) im Sinne einer mediterranen  
(Vollwert-)Ernährung
- **Diät-Extreme**

© AGO e. V.  
in der DGGG e.V.  
sowie  
in der DKG e.V.

Guidelines Breast  
Version 2019.1D

www.ago-online.de

**FORSCHEN  
LEHREN  
HEILEN**

	Oxford		
	LoE	GR	AGO
	<b>2b</b>	<b>B</b>	
	<b>1b</b>	<b>A</b>	
	<b>2a</b>	<b>B</b>	<b>+/-</b>
	<b>5</b>	<b>D</b>	<b>-</b>
	<b>2a</b>	<b>B</b>	<b>+/-</b>
	<b>2b</b>	<b>B</b>	<b>-</b>
	<b>3b</b>	<b>B</b>	<b>-</b>
	<b>2a</b>	<b>B</b>	<b>+/-</b>
	<b>2a</b>	<b>B</b>	<b>-</b>
	<b>3b</b>	<b>C</b>	<b>+/-</b>
	<b>1b</b>	<b>C</b>	<b>-</b>
	<b>2a</b>	<b>B</b>	<b>-</b>
	<b>5</b>	<b>D</b>	<b>--</b>
	<b>2b</b>	<b>B</b>	<b>+/-</b>
	<b>1c</b>	<b>D</b>	<b>--</b>
	<b>3a</b>	<b>C</b>	<b>+/-</b>
	<b>5</b>	<b>D</b>	<b>--</b>
	<b>5</b>	<b>D</b>	<b>-</b>

- **Nach Systemtherapie – Vitamine/Antioxidanzien scheinen nicht mit einem erhöhtem Rezidivrisiko assoziiert**
- **Raucher haben ein höheres Bronchial-Ca-Risiko unter Antioxidanzien**

#### Prävention eines Brustkrebsassoz. Rezidivs

- **Antioxidanzien**
- **Orthomolekulare Substanzen** (Selen, Zink ...)
- **Vitamine** (zusätzlich zu ausgewogener Ernährung; Vit. C, E, D)
- **Karotenoide erscheinen mit schlechterem Ergebnis assoziiert**
- **Proteolytische Enzyme** (Papain, Trypsin, Chymotrypsin)
- **Sojaprodukte** (Phytoöstrogene)
  - **Konzentration ≥ 100 mg Isoflavone pro Tag**
- **Traubensilberkerze** (Cimicifuga racemosa)
- **Mistellektine** (Viscum album)
- **Thymuspeptide** (Einfluss auf Überleben)
- **Sauerstoff- und Ozon-Therapie**
- **Antioxidative Supplemente nach Beendigung der Radiotherapie**
- **Laetrile (Aprikosenkernextrakt)**
- **Grüner Tee**
- **Methadon**
- **Cancer bush** (Sutherlandia frutescens),  
**Devil's claw** (Harpagophytum procumbens),  
**Roobos Tee** (Aspalathus linearis),  
**Bambara-Erdnuss** (Vigna subterranean)